

CHOCO AVELLANA

COMBINACIÓN PERFECTA



BIENVENIDA A TU NUEVA VERSIÓN



índice

<u>TIPS antes que lleguen tus Productos</u>	03
<u>Porque puedo ayudarte</u>	04
<u>Lista para Empezar</u> 	06
<u>Alimentacion</u>	06
<u>Ejercicio 3 veces por semana</u>	07
<u>Guarda este numero</u>	08
<u>Que incluye el KIT</u>	09
<u>Estoy para ayudarte</u> 	10





PREPÁRATE PARA TU CAMBIO

ESTA GUÍA ES SOLO PARA MUJERES COMO TU QUE QUIEREN EMPEZAR CON EL PIE DERECHO

ANTES DE QUE LLEGUE TU KIT, QUIERO AYUDARTE A PREPARAR TU CUERPO Y TU MENTE. NO SE TRATA SOLO DE TOMAR UN PRODUCTO, SINO DE EMPEZAR UNA TRANSFORMACIÓN REAL, CON PASOS SIMPLES Y MI GUÍA DESDE EL DÍA UNO.

¿Qué hacer antes de que llegue tu kit?

Toma más agua.

Empieza a hidratarte bien para que tu cuerpo aproveche al máximo los productos.

Aliméntate ligero.

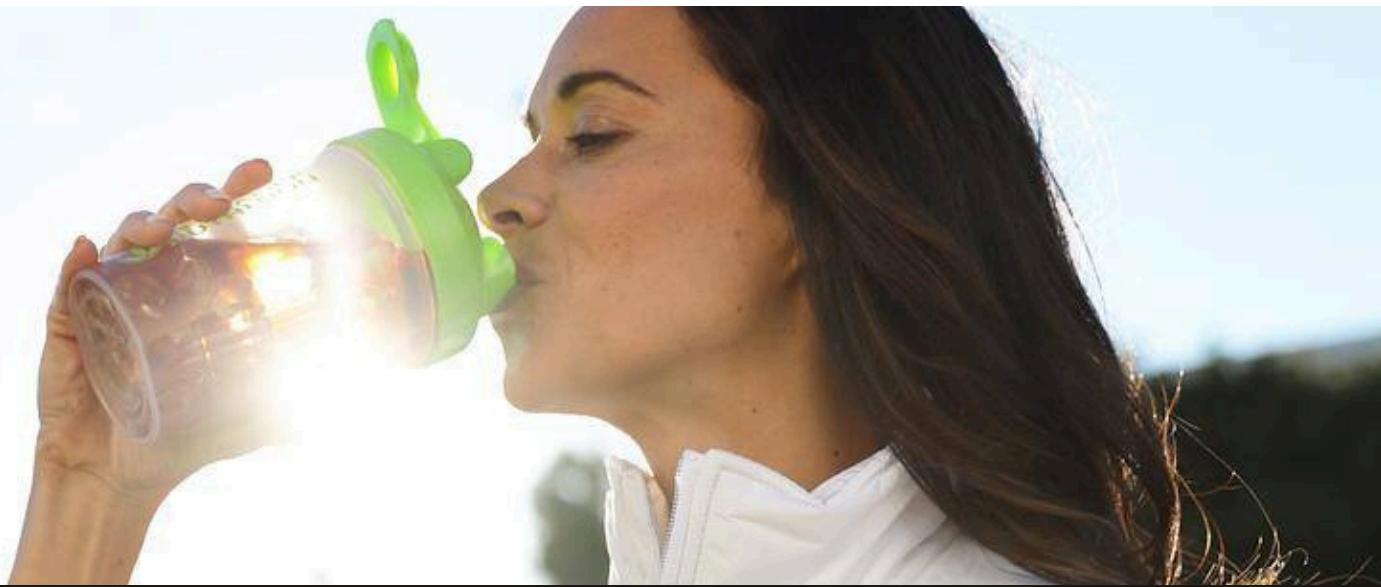
Come más natural estos días, evita frituras y azúcares en exceso.

Duerme mejor.

Tu descanso también influye en cómo responde tu cuerpo.

Piensa en tu meta.

Esto no es una dieta más, es una decisión por ti.



¿POR QUÉ TE ENVÍO ESTO ANTES DE QUE COMPRES?

PORQUE CONMIGO NO ESTÁS SOLA. ♡

SOY PERSONAL TRAINER Y ASESORA NUTRICIONAL, LLEVO AÑOS AYUDANDO A MUJERES A TRANSFORMAR SU CUERPO Y SU SALUD DESDE CERO.

TE EXPLICO PASO A PASO CÓMO USAR TU KIT, QUÉ HACER CADA DÍA Y CÓMO ADAPTARLO A TU ESTILO DE VIDA.

ESTE NO ES “UN PRODUCTO MÁS”, ES UN PROCESO, Y ESTOY FELIZ DE ACOMPAÑARTE EN CADA PASO.

Esto es más que físico ♡

Cuidarte no tiene nada que ver con “ser bonita” o “querer encajar”. Tiene que ver con amarte lo suficiente como para elegir sentirte mejor, más fuerte, con más energía y con más seguridad.

La salud también es emocional, y está perfecto darte este regalo. Estás haciendo algo increíble por ti, y eso merece reconocimiento.

Haz que cada día,
sea el mejor día de tu vida



 **HERBALIFE
NUTRITION**

¿LISTA PARA EMPEZAR?
👉 **HAZ CLIC AQUÍ Y TE ARMO TU COMBO
PERSONALIZADO**

ESCRIBEME 



Come rico y saludable

Frutas que debes comer:

- Manzanas rojas
- Naranjas
- Kiwi
- Manzanas verdes
- Sandia





EJERCICIO

3 VECES X SEMANA

12 Sentadillas



20 piernas elevadas



20 Plancha



25 Abdominal



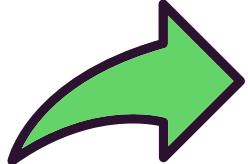
15 Puente



15 Zancadas laterales



¿Necesitas ayuda?



(507) 6705-4236

💡 NO DUDES EN CONTACTARME, JUNTAS LOGRAREMOS
ESA META SALUDABLE QUE NECESITAS.

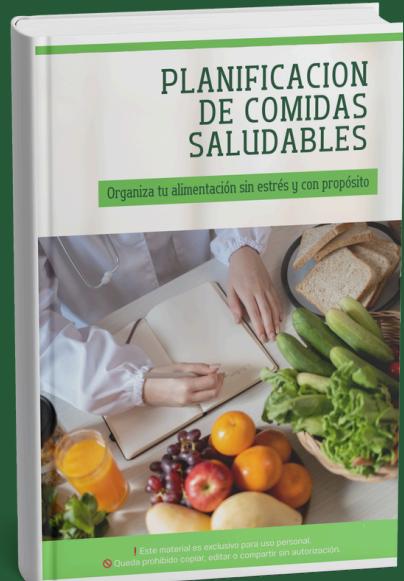


RECIBE TU KIT AHORA



CON GUIA PROFESIONAL Y
PRODUCTOS DE CALIDAD PUEDES
LOGRAR ESTE CAMBIO!

RECIBES EN TU 1RA COMPRA EL KIT



YA PUEDES DESCARGAR EL CATALOGO



 [menospesomassaludpty](https://www.instagram.com/menospesomassaludpty/)

MENOS PESO



MAS SALUD

ASESORIAS, SUPLEMENTOS, PLANES
ALIMENTICIOS



MENOSPESOMASSALUDPTY

⌚ (507) 6705-4236